

Памятка пациенту перед лазерной коррекцией зрения

Уважаемый пациент, Вам предстоит лазерная коррекция зрения — самый популярный, эффективный и безболезненный способ лечения близорукости, дальнозоркости и астигматизма. Операция проводится амбулаторно под местной анестезией. Для успешного проведения операции и правильного восстановления необходимо строго соблюдать следующие рекомендации.

Подготовка к операции

- За 5 дней до операции начинайте закапывать увлажняющие капли, назначенные врачом — по 1 капле 3 раза в день в оба глаза.
- За 2 недели до операции снимите мягкие контактные линзы, за 1 месяц — жёсткие, за 3 месяца — ночные (ортокератологические). Весь период подготовки ходите в очках.
- Сообщите врачу обо всех принимаемых лекарствах и имеющихся заболеваниях (сахарный диабет, аутоиммунные заболевания, герпес глаз, склонность к келоидным рубцам).
- Беременность и грудное вскармливание являются противопоказанием к операции.
- За 2–3 дня до операции исключите алкоголь, кофе и энергетические напитки.
- Накануне вечером вымойте голову и тщательно очистите веки и ресницы.

Необходимые анализы

- Анализ крови на сифилис — **1 месяц**
- Анализ крови на гепатит В и гепатит С — **1 месяц**
- Анализ крови на ВИЧ — **3 месяца**

При отсутствии результатов анализов, печати медицинской организации или истечении срока годности операция не состоится.

В день операции

- Операция проводится амбулаторно. Время пребывания в клинике — около **2–3 часов**. Сама процедура безболезненна и длится около 10–15 минут на оба глаза.
- Примите лёгкий завтрак, не позднее чем за час до процедуры. Примите все постоянно принимаемые препараты в обычном режиме, если врач не дал иных указаний.
- Наденьте удобную хлопковую одежду с застёжкой спереди или широкой горловиной (не через голову). Избегайте шерсти и синтетики.
- Не наносите макияж, не используйте кремы, духи, лаки для волос и аэрозоли за 24 часа до операции.
- Обязательно приезжайте **с сопровождающим** — в день операции запрещено садиться за руль.
- Возьмите с собой паспорт, оригиналы анализов, солнцезащитные очки и сменную обувь.

Сразу после операции

- Зрение восстанавливается через **2–3 часа** после операции.
- Первую ночь после процедуры используйте защитную повязку на глаза.
- Не прикасайтесь к глазу до первого осмотра врачом.
- В первые часы возможны: слезотечение, светобоязнь, ощущение инородного тела — **это нормально** и проходит в течение суток.
- Носите солнцезащитные очки на улице.

Закапывание капель

Строго соблюдайте схему, назначенную врачом. Капли необходимо закапывать **каждые два часа** по предписанию врача. Врач выпишет вам антибактериальные, противовоспалительные и увлажняющие капли. Как правило, увлажняющие капли необходимо применять часто (до 6 раз в день) в течение всего восстановительного периода — сухость глаз может сохраняться несколько месяцев.

Правила закапывания:

- Тщательно вымойте руки с мылом
- Запрокиньте голову назад или лягте на спину
- Посмотрите вверх, оттяните нижнее веко вниз, образуя «кармашек»
- Не касаясь кончиком флакона глаза, ресниц или века, закапайте 1 каплю
- Закройте глаз на 1–2 минуты, не моргайте интенсивно
- Излишки промокните стерильной салфеткой, не касаясь самого глаза

Интервал между разными каплями — **не менее 5 минут**. Не прикасайтесь кончиком флакона к глазу.

Ограничения

- **Первые 24 часа** — не умываться, не мочить лицо. Не тереть и не трогать глаза. При слезотечении — промакивать чистым платком по щекам (не по векам).
- **До разрешения врача** — нельзя умываться и мыть голову во избежание инфекции.
- **На следующий день** — как правило, можно управлять автомобилем, читать, смотреть телевизор, работать на компьютере, заниматься спортом (уточните у врача).
- **1 неделя** — большие физические нагрузки (бодибилдинг, плавание, тяжёлые работы) только после разрешения врача.
- **2 недели** — исключить бассейн, купание в открытых водоёмах, пыльные и задымлённые помещения. Не пользоваться декоративной косметикой для глаз.
- **1 месяц** — исключить баню, сауну. Не поднимать тяжести более 10 кг. Полностью исключить алкоголь. Обязательно носить солнцезащитные очки на улице.
- **3 месяца** — избегать солярия, жарких стран, гор и воздействия прямых солнечных лучей. Исключить контактные и экстремальные виды спорта (единоборства, бокс, дайвинг).

Тревожные сигналы

Немедленно свяжитесь с клиникой при появлении любого из следующих симптомов:

- Резкое ухудшение или потеря зрения
- Сильная боль, не снимающаяся обезболивающими
- Нарастающее покраснение, отёк или гнойные выделения из глаза
- Усиливающаяся светочувствительность
- Вспышки, «мушки» или ощущение занавески перед глазом

Контрольные осмотры

- Обязательный осмотр на следующий день после операции.
- Далее по графику, назначенному врачом: обычно через 1 неделю, 1 месяц, 3 месяца, 6 месяцев, 1 год.

Оставьте отзыв

Мы стремимся стать лучше. Ваш отзыв помогает нам и другим пациентам. Будем благодарны, если вы поделитесь впечатлениями о клинике на сайтах-агрегаторах:

