

Памятка пациенту перед операцией LASIK

Уважаемый пациент, Вам предстоит лазерная коррекция зрения методом LASIK. Для успешного проведения операции и правильного восстановления необходимо строго соблюдать следующие рекомендации.

Подготовка к операции

- За 5 дней до операции начинайте закапывать увлажняющие капли, назначенные врачом — по 1 капле 3 раза в день в оба глаза.
- За 2 недели до операции снимите мягкие контактные линзы, за 1 месяц — жёсткие, за 3 месяца — ночные (ортокератологические). Весь период подготовки ходите в очках.
- Сообщите врачу обо всех принимаемых лекарствах и имеющихся заболеваниях (сахарный диабет, аутоиммунные заболевания, герпес глаз, склонность к келоидным рубцам).
- Беременность и грудное вскармливание являются противопоказанием к операции.
- За 2–3 дня до операции исключите алкоголь, кофе и энергетические напитки.
- Накануне вечером вымойте голову и тщательно очистите веки и ресницы.

В день операции

- Операция проводится амбулаторно. Время пребывания в клинике — около **2–3 часов**. Сама процедура безболезненна и длится около 10–15 минут на оба глаза.
- Примите лёгкий завтрак, не позднее чем за час до процедуры. Примите все постоянно принимаемые препараты в обычном режиме, если врач не дал иных указаний.
- Наденьте удобную хлопковую одежду с застёжкой спереди или широкой горловиной (не через голову). Избегайте шерсти и синтетики.
- Не наносите макияж, не используйте кремы, духи, лаки для волос и аэрозоли за 24 часа до операции.
- Обязательно приезжайте **с сопровождающим** — в день операции запрещено садиться за руль.
- Возьмите с собой паспорт, оригиналы анализов, солнцезащитные очки и сменную обувь.

Сразу после операции

- В первые часы возможны: светобоязнь, слезотечение, ощущение инородного тела, затуманивание зрения — **это нормально** и проходит в течение суток.
- После осмотра врача и получения рекомендаций — отдых дома с закрытыми глазами в течение нескольких часов.
- Наденьте солнцезащитные очки и не снимайте их до контрольного осмотра на следующий день. Спите в защитных очках или щитке первую неделю.
- Спите **на спине** первые сутки, не переворачивайтесь лицом в подушку.

Закапывание капель

Строго соблюдайте схему, назначенную врачом. Врач выпишет вам антибактериальные, противовоспалительные и увлажняющие капли. Как правило, капли применяются по убывающей схеме: 4 раза в день в первую неделю, с постепенным снижением кратности в течение месяца. Увлажняющие капли (искусственная слеза) необходимо применять часто — до 6 раз в день — в течение всего восстановительного периода: сухость глаз может сохраняться несколько месяцев.

Правила закапывания:

- Тщательно вымойте руки с мылом
- Запрокиньте голову назад или лягте на спину
- Посмотрите вверх, оттяните нижнее веко вниз, образуя «кармашек»
- Не касаясь кончиком флакона глаза, ресниц или века, закапайте 1 каплю
- Закройте глаз на 1–2 минуты, не моргайте интенсивно
- Излишки промокните стерильной салфеткой, не касаясь самого глаза

Интервал между разными каплями — **не менее 5 минут**. Не прикасайтесь кончиком флакона к глазу.

Ограничения

- **Первые 24 часа** — не умываться, не мочить лицо. Не тереть и не трогать глаза. При слезотечении — промакивать чистым платком по щекам (не по векам).
- **Первые 2–3 дня** — ограничить зрительные нагрузки (телефон, компьютер, чтение). Нежелательны авиаперелёты. Не садиться за руль до разрешения врача.
- **3–4 дня** — можно вымыть голову, запрокинув её назад (как в парикмахерской). Избегать попадания мыла и воды в глаза.
- **7 дней** — спать в защитных очках/щитке. Умываться осторожно, ватными дисками, не затрагивая веки.
- **10 дней** — не пользоваться декоративной косметикой для глаз. Избегать аэрозолей, спреев, лаков для волос.
- **2 недели** — исключить бассейн, купание в открытых водоёмах, пыльные и задымлённые помещения. Осторожно с кондиционерами — они пересушивают глаза.
- **1 месяц** — исключить баню, сауну, солярий, загар. Не поднимать тяжести более 10 кг. Ограничить физические нагрузки и спорт. Полностью исключить алкоголь. Обязательно носить солнцезащитные очки на улице.
- **3 месяца** — исключить контактные и экстремальные виды спорта (единоборства, бокс, дайвинг).

Тревожные сигналы

Немедленно свяжитесь с клиникой при появлении любого из следующих симптомов:

- Резкое ухудшение или потеря зрения
- Сильная боль, не снимающаяся обезболивающими
- Нарастающее покраснение, отёк или гнойные выделения из глаза
- Усиливающаяся светочувствительность
- Вспышки, «мушки» или ощущение занавески перед глазом

Контрольные осмотры

- Обязательный осмотр на следующий день после операции.
- Далее по графику, назначенному врачом: обычно через 1 неделю, 1 месяц, 3 месяца, 6 месяцев, 1 год.

Оставьте отзыв

