

Памятка пациенту перед хирургией катаракты

Уважаемый пациент, Вам предстоит операция по удалению катаракты — факоэмульсификация с имплантацией интраокулярной линзы (ФЭК+ИОЛ). Операция безболезненна, длится 15–20 минут и проводится под местной анестезией. В клинике Вы проведёте около 2,5 часов. Для успешного проведения операции и правильного восстановления необходимо соблюдать следующие рекомендации.

Подготовка к операции

- За день до операции начните закапывать в оперируемый глаз капли, назначенные врачом (антибактериальные и противовоспалительные) — 3 раза в день с интервалом 5–10 минут между разными препаратами.
- Все лекарственные препараты, которые Вы принимаете регулярно, продолжайте принимать в обычном режиме, если врач не дал иных указаний.
- Сообщите врачу обо всех принимаемых лекарствах и имеющихся заболеваниях (сахарный диабет, гипертония, аутоиммунные заболевания, аллергии).
- Приём антикоагулянтов (кроворазжижающих препаратов) необходимо согласовать с лечащим врачом и оперирующим хирургом — может потребоваться временная отмена за 3–7 дней до операции.
- Накануне вечером вымойте голову и тщательно очистите веки и ресницы.
- За 2 дня до операции исключите алкоголь.

Необходимые анализы

- Общий анализ крови с лейкоформулой + СОЭ — **1 месяц**
- Общий анализ мочи — **1 месяц**
- Анализ крови на глюкозу — **1 месяц**
- Анализ крови на гепатит В и гепатит С — **3 месяца**
- Анализ крови на ВИЧ — **3 месяца**
- Анализ крови на RW — **3 месяца**
- ЭКГ с расшифровкой — **1 месяц**
- Заключение терапевта — **1 месяц**
- Биохимический анализ крови (билирубин, АЛТ, АСТ, креатинин)

При отсутствии результатов анализов, печати медицинской организации или истечении срока годности операция не состоится.

В день операции

- Операция проводится амбулаторно. Время пребывания в клинике — около **2,5 часов**. Сама процедура безболезненна и длится около 15–20 минут.
- Утром в день операции закапайте в оперируемый глаз назначенные капли (антибактериальные и противовоспалительные).
- Допустим лёгкий завтрак. Примите все постоянно принимаемые препараты в обычном режиме, если врач не дал иных указаний.
- Наденьте удобную хлопковую одежду с застёжкой спереди или широкой горловиной (не через голову). Избегайте шерсти и синтетики.
- Не наносите макияж, не используйте кремы, духи, лаки для волос и аэрозоли.
- Обязательно приезжайте **с сопровождающим** — в день операции запрещено садиться за руль.
- Возьмите с собой паспорт, оригиналы анализов и сменную обувь.

Сразу после операции

- Оперированный глаз будет закрыт повязкой. Её необходимо носить до утра следующего дня и снимать только для закапывания капель.
- В первые часы возможны: ощущение инородного тела, слезотечение, покраснение, светобоязнь, затуманивание зрения — **это нормально** и проходит в течение нескольких дней.
- После осмотра врача и получения рекомендаций — отдых дома. Избегайте зрительных нагрузок в первые сутки.
- В день операции закапайте все назначенные капли 3 раза с интервалом 5–10 минут между разными препаратами.
- Спите **на спине или на боку неоперированного глаза**. Не переворачивайтесь лицом в подушку.

Закапывание капель

Строго соблюдайте схему, назначенную врачом. Врач выпишет вам антибактериальные, противовоспалительные и увлажняющие капли. Как правило, капли применяются по убывающей схеме: 4–5 раз в день в первую неделю, с постепенным снижением кратности в течение месяца.

Правила закапывания:

- Тщательно вымойте руки с мылом
- Запрокиньте голову назад или лягте на спину
- Посмотрите вверх, оттяните нижнее веко вниз, образуя «кармашек»
- Не касаясь кончиком флакона глаза, ресниц или века, закапайте 1 каплю
- Закройте глаз на 1–2 минуты, не моргайте интенсивно
- Излишки промокните стерильной салфеткой, не касаясь самого глаза

Интервал между разными каплями — **не менее 5 минут**. Не прикасайтесь кончиком флакона к глазу.

Ограничения

- **Первые 24 часа** — не умываться, не мочить лицо. Не тереть и не трогать оперированный глаз. Носить защитную повязку, снимая только для закапывания капель.
- **Первые 2–3 дня** — ограничить зрительные нагрузки (телефон, компьютер, чтение). Не садиться за руль до разрешения врача. Избегать наклонов вниз и работы в наклон.
- **7 дней** — мыть голову, запрокинув её назад (как в парикмахерской). Избегать попадания мыла и воды в глаза. Умываться осторожно, ватными дисками, не затрагивая веки.
- **10 дней** — не пользоваться декоративной косметикой для глаз. Избегать аэрозолей, спреев, лаков для волос.
- **2 недели** — исключить бассейн, купание в открытых водоёмах, пыльные и задымлённые помещения. Не поднимать тяжести более 10 кг. Избегать мест большого скопления людей для профилактики инфекций.
- **1 месяц** — исключить баню, сауну, солярий, загар. Исключить контактные и экстремальные виды спорта. Воздержаться от тяжёлой физической работы. Обязательно носить солнцезащитные очки на улице. Полностью исключить алкоголь.

Тревожные сигналы

Немедленно свяжитесь с клиникой при появлении любого из следующих симптомов:

- Резкое ухудшение или потеря зрения
- Сильная боль в оперированном глазу, не снимающаяся обезболивающими
- Нарастающее покраснение, отёк, гнойные выделения из глаза
- Появление новых «мушек», вспышек или ощущение занавески перед глазом
- Тошнота, рвота, сильная головная боль на фоне ухудшения зрения

Контрольные осмотры

- Обязательный осмотр на следующий день после операции.
- Далее по графику, назначенному врачом: обычно через 1 неделю, 1 месяц, 3 месяца, 6 месяцев, 1 год.
- Подбор новых очков возможен через 1 месяц после операции.

Оставьте отзыв

Мы стремимся стать лучше. Ваш отзыв помогает нам и другим пациентам. Будем благодарны, если вы поделитесь впечатлениями о клинике на сайтах-агрегаторах:

